

いのりちゃんからのおねがい

# 新型コロナにならない うつさない！

マスク

目、鼻、口、マスクには  
さわらないようにね！



せきエチケットも  
わすれずに！

うがい



て  
手あらい



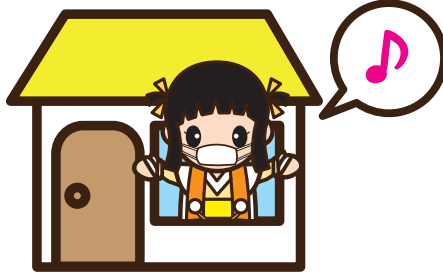
しょうどく  
消毒



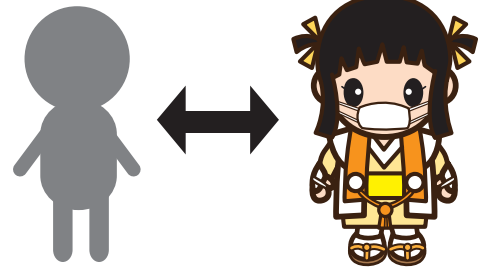
へや かんき  
部屋の換気



ふようふぎゅう  
不要不急の  
がいしゅつ  
外出をしない



みっぺい みっしゅう みっせつ  
密閉、密集、密接しない



ストレスをためず  
えいよう すいみん  
栄養、睡眠をしっかりと！

はなれていても  
こころはひとつに  
のりこえよう



正しい情報で  
冷静な判断を！ NO! 感染者ハラメント!